

Имаш ли проблем с алкохола?

да се изправим срещу него заедно

изпитвал ли си някога необходимостта да намалиш пиенето? да-не
бил ли си някога раздразнен от критиките за начина си на пиене? да-не
изпитвал ли си някога неудобство или чувство за вина заради начина си за пиене? да-не
пил ли си някога алкохол непосредствено след ставане? да-не

при един положителен отговор=съмнение
при един положителен отговор на 4-ти
въпрос=голяма вероятност
два положителни отговора = голяма вероятност
три положителни отговора=сигурност

че имаш проблеми с
алкохола

схема за оценка **C**ut down= намаляване **A**nnoyed= раздразнен **G**uilty=
виновен **E**ye opener= отваряне на очи

употребата на алкохол може да създаде много проблеми. Много лесно е един ден да прекалите: аперитивът, виното с ядене, един коктейл с приятели, една бира след спортна игра. Преките или косвените последствия от тези злоупотреби могат да бъдат много сериозни. Алкохолът е един от главните фактори за застрашаване на здравето; пиенето е един свободен избор на личността и семейството, но е необходимо да се осъзнае, че представлява опасност за твоето здраве и често също за това на другите